

## Port et entretien des prothèses complètes

# 10 RECOMMANDATIONS POUR L'ENTRETIEN DES PROTHÈSES DE VOS PATIENTS

PARCE QU'ENTREtenir SA PROTHÈSE EST ESSENTIEL POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE, NOTAMMENT POUR ÉVITER LES STOMATITES. PARCE QU'UNE FOIS APPAREILLÉS, VOS PATIENTS DOIVENT CONTINUER À VOUS CONSULTER POUR RESTER EN BONNE SANTÉ, VOICI 10 RECOMMANDATIONS À LEUR PRÉSENTER ET FAIRE APPLIQUER.

**1 Nettoyez votre appareil une fois par jour en le brossant avec un nettoyant non abrasif** comme du savon de Marseille liquide et une brosse à prothèse peut suffire en l'absence de produit spécifique. Ne jamais effectuer ce nettoyage en bouche. Rincez soigneusement l'appareil avant de le remettre. Ne pas oublier un brossage quotidien des muqueuses avec une brosse à dents souple et du dentifrice.

**2 Nettoyez votre appareil en le faisant tremper dans une solution antibactérienne deux fois par semaine**, en respectant scrupuleusement son mode d'emploi, et notamment le temps de trempage. Bien rincer après utilisation.

**3 Ne jamais utiliser de produit javellisé plus de 10 minutes.** Ne jamais utiliser d'eau bouillante.

**4 Laissez tremper votre appareil dans de l'eau si vous ne le remettez pas en bouche de suite**, pour éviter qu'il ne sèche et ne se déforme. Sauf la nuit, où il vaut mieux le conserver au sec.

**5 Faites nettoyer votre appareil aux ultrasons une fois par an** par votre chirurgien-dentiste.

**6 Pour plus de confort au quotidien, vous pouvez utiliser une crème de fixation, qui accroît la stabilité de votre prothèse** et évite à la nourriture de s'accumuler en-dessous, même si l'appareil est naturellement bien ajusté.

**7 Si plus de trois ou quatre noisettes de crème sont nécessaires** pour faire adhérer correctement votre appareil, consultez votre praticien pour un contrôle de votre prothèse.

**8 Retirez la pâte adhésive tous les soirs**, aussi bien de votre bouche que de l'appareil.

**9 Évitez de porter votre appareil 24 h/24**, les tissus sur lesquels il s'appuie ont besoin de temps de repos.

**10 Consultez le dentiste une fois par an** pour vérifier l'entretien et l'ajustement de votre prothèse.