

**Cabinet dentaire Foch**  
165 avenue Foch  
34500 BEZIERS  
Tél. : 04.67.76.46.91

### CONSEILS ECLAIRCISSEMENT

- Appliquer le produit dans les gouttières, au niveau de la face visible des dents : ¼ de seringue en haut, ¼ de seringue en bas
- Si du produit déborde sur la gencive, le retirer à l'aide d'un coton tige
- Port nocturne (6 à 8h)
- Après le port rincer et brosser les dents avec le dentifrice conseillé par votre dentiste, éviter d'avaler le produit
- Rincer les gouttières à l'eau et avec une brosse, puis les sécher et les ranger
- En cas de sensibilité, contacter votre dentiste
- Ne pas fumer, éviter le café le thé et les plats épicés
- Le produit se conserve au frigo

Les dents sont naturellement plus foncées au niveau de la limite gingivale, ces zones demandent parfois davantage de temps pour s'éclaircir que les reste de la surface de la dent et demeurent généralement légèrement plus foncées.

Des tâches blanches peuvent apparaître lors du blanchiment et disparaîtront au fil du temps pour s'intégrer au blanchiment.